

# Au menu cette semaine - Déjeuner

| Végé LE JOUR DU VÉGÉTARIEN                                                                                         |                               |  |                                 |                                                                                                                     |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>LUNDI</b> 21 Sep                                                                                                | <b>MARDI</b> 22 Sep           |  | <b>JEUDI</b> 24 Sep             | <b>VENDREDI</b> 25 Sep                                                                                              |  |  |
| Crêpe au fromage                                                                                                   | Salade tomate<br>oeuf dur Bio |  | Raita de concombre<br>au yaourt |                                                                                                                     |  |  |
| Gratin au poisson<br>et carottes  | Cordon bleu                   |  | Saucisse de Toulouse            | Spaghettis sauce<br>napolitaine  |  |  |
|                                                                                                                    | Chou-fleur Bio persillés      |  | Lentilles                       | Croûte noire                                                                                                        |  |  |
| Liégeois vanille                                                                                                   | Ananas au sirop vanille       |  | Cake aux pépites<br>de chocolat | Corbeille de fruits<br>locaux  |  |  |



Plat  
durable



Plat  
végétarien



Produit  
local

MAIRIE DE PRAYSSAS

Téléchargez  
App'Table

[appatable.eclair.com](http://appatable.eclair.com)



Découvrez notre blog

bon  
bon



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

