Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov		
Potage de légumes	Coquillettes sauce cocktail		Carottes râpées Bio vinaigrette	**Taboulé**		
Emincé de volaille au citron	**Boulettes au bœuf sauce tomate**		**Chipolatas grillées**	**Colin pané et quartier de citron**		
Omelette pommes de terre	Boulette de pois chiches bio		Saucisses végétales			
Riz pilaf	**Gratin de chou-fleu**		**Pommes cubes rissolées**	Haricots verts Bio *Plat BIO*		
Raisin blanc Bio *Plat BIO*	**Liégeois chocolat**		Flan vanille caramel	Compote pommes bananes Bio		

Végé Plat végétarien — HVE — Pêche responsabl

MAIRIE DE PRAYSSAS

Téléchargez App'Table apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon b&n MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre